

III Jornada Estrategia de atención al embarazo, parto y nacimiento normal en Asturias

¿Es necesaria la suplementación con yodo durante el embarazo y la lactancia en el momento actual en España y en Asturias?

➤ **Ponentes:**

- Carmen Mosquera Tenreiro. Médica Epidemióloga, Salud Pública, Consejería de Sanidad.
- Edelmiro Menéndez Torre. Jefe de Servicio de Endocrinología y Nutrición del HUCA.

➤ **Moderadora:**

- Ana Isabel Escudero Gomis. Médica. Servicio de Obstetricia y Ginecología. HUCA.

Yodo y salud

Elemento esencial: necesario para la síntesis de las hormonas tiroideas

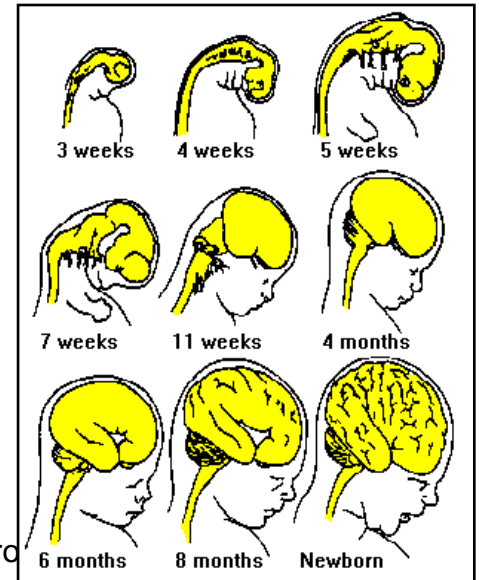


Papel fundamental en:

- el metabolismo de la mayor parte de las células
- el proceso de **crecimiento y desarrollo** de todos los órganos, especialmente del **cerebro**



El desarrollo del cerebro humano se realiza durante la vida prenatal y primera infancia



Consecuencias del Déficit de Yodo

Fetales

- ↑ abortos espontáneos
- ↑ mortalidad perinatal
- RCIU

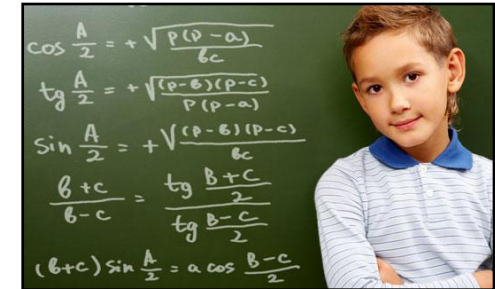


Recién nacido

- sordomudez
- déficit intelectual
- retraso psicomotor
- retraso del desarrollo somático
- ↑ mortalidad infantil

Derechos Básicos de la Infancia

- Todo **niño/a** tiene derecho a un aporte adecuado de **yodo** para asegurar su desarrollo normal



- Toda **madre** tiene el derecho a una ingestión adecuada de **yodo** durante el embarazo, para asegurar que su hijo/a tenga un desarrollo mental óptimo



- Cumbre de la Infancia. ONU. Nueva York, 1980.
- Convención sobre los Derechos de la Infancia. Naciones Unidas. Nueva York, 1989.
- Conferencia Mundial sobre Micronutrientes: Eliminando el Hambre Oculta. UNICEF, OMS, FAO. Montreal, 1991.
- Conferencia Mundial de Nutrición. OMS, FAO. Roma, 1992.

- Ratificados en la última Convención sobre los Derechos del Niño. ONU, 2002.

Evidencia científica: ¿Yodo y bocio? ¿Yodo y cerebro?

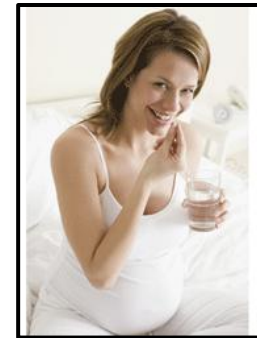
- La evidencia científica ha demostrado que debemos sustituir la asociación **yodo y bocio** por la de **yodo y cerebro**

“La deficiencia de yodo es, mundialmente y después de la inanición extrema, la causa nutricional más frecuente de retraso mental prevenible”

OMS. 43 Asamblea Mundial, 1986.

Políticas Sanitarias para la prevención del déficit de yodo

- **1983:** se regula la venta de sal yodada en España



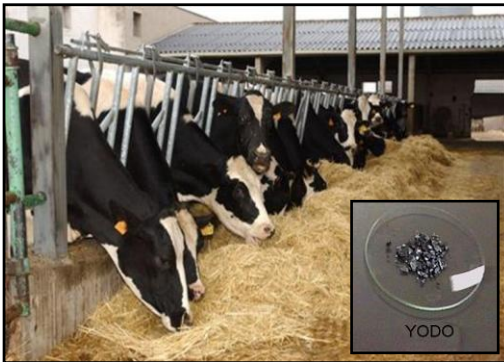
- **2004:** suplementación universal con yodo en mujeres gestantes y lactantes



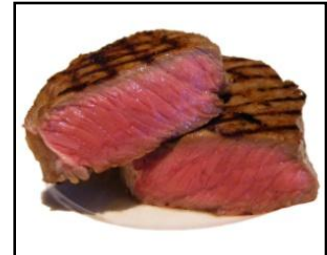
- Esta recomendación se retirará cuando las mujeres lleguen al embarazo con reservas tiroideas completas

Políticas Sanitarias para la prevención del déficit de yodo

- **2005:** se suplementan con yodo los piensos animales (CEE)



- leche y derivados
- carnes



Cambia el tipo de alimentación

Situación actual

OMS: estudios periódicos para adecuar las políticas de suplementación a los cambios alimenticios

1. ¿Conocemos el estado nutricional actual de nuestras gestantes en cuanto a la ingesta de yodo?
2. ¿Tenemos suficientes datos para seguir recomendando la suplementación universal de yodo durante el embarazo y la lactancia?



¿Es necesaria la suplementación con yodo durante el embarazo y la lactancia en el momento actual en España y en Asturias?

➤ Ponentes:

- Carmen Mosquera Tenreiro. Médica Epidemióloga, Salud Pública, Consejería de Sanidad.
- Edelmiro Menéndez Torre. Jefe de Servicio de Endocrinología y Nutrición del HUCA.